



Les menus du 5 au 30 novembre 2018



Régime sans lait et produits laitiers de vache

Dates	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 5 au 9 novembre semaine 45	Radis SANS beurre Joue de bœuf en daube Riz PL créole Fruit	Pâté de campagne BIO Cubes de poisson MSC provençale Courgettes niçoise Banane Pain au céréales	Chiffonnade iceberg Raviolis au bœuf SANS emmental rapé Compote/ spéculos <i>G : pain / chocolat / clémentine</i>	Endives / SANS Emmental Couscous au mouton PL Compote BIO	Menu alternatif Soupe de courge / SANS emmental râpé / croûtons Macaronis BIO Fruit Chausson aux pommes
Du 12 au 16 novembre semaine 46	Salade mélangée BIO Cassoulet garni Saucisse, PAS de saucisson cuit Haricots blancs Fruit	Soupe de légumes SANS CREME NI EMMENTAL RAPE Pizza au chèvre Pomme BIO	Frisée / lardons Escalope de dinde panée Purée sans lait Compote <i>Goûter : pain / chocolat</i>	Carottes râpées Sauté de dinde aux olives Coquillettes BIO SANS BEURRE Fruit	Salade de riz Brochette de poisson pané Brocolis BIO SANS mozzarella Ananas
Du 19 au 23 novembre semaine 47	Velouté de courgettes SANS crème et SANS vache qui rit Poulet LR Blettes persillées SANS beurre Bûche de chèvre BIO Poire Pain au maïs	Menu alternatif Mélange coleslaw Chili sans viande (haricots rouge et riz BIO) Compote Palmier	Laitue Veau BIO Marengo Riz Fruit <i>G : Pain / chocolat / banane</i>	Pamplemousse Lotte SANS crème Papillons SANS beurre Compote	Betteraves BIO Paupiette de veau Pommes vapeur / choucroute) Orange
Du 26 au 30 novembre semaine 48	Mâche Bœuf BIO bourguignon Carottes vichy Fruit	Chiffonnade iceberg / œuf dur / maïs / SANS dés de cantal AOP Purée de PdeT BIO SANS lait Compote Pain d'épice	Pizza au chèvre Emincés de dinde au curry SANS crème Haricots beurre BIO Pomme <i>G : compote / palmier</i>	Batavia Lasagnes au bœuf BIO SANS lait Compote	Carottes BIO rapées Seiche provençale riz créole Fruit

SV : Sans viande

SP : Sans porc

PL Produit Local



LR : Label Rouge



AOP : Appellation d'Origine Protégée



BIO Produit issu de l'agriculture biologique



MSC : Ecolabel pêche durable



SdeF : Sud de France

NB : les menus sont susceptibles d'être modifiés