CONCERT MEDITATIF

Réalisé par Bruno Bouvet • 06.66.46.57.92

Eden Project

ORIGINS

• VOYAGE MUSICAL VIBRATOIRE •

BALARUC LE-VIEUX **SAM.16 NOV.** 2024 · **18H**

Balaruc le Vieux

LE FORUM
ESPACE CULTURE ET LOISIRS

Balaruc le Vieux
De la Crique de l'Angle à la Gardiole

SAMEDI 16 NOV. 2024
10h à 18h

RENCONTRES zen

Exposants • Conférences • Ateliers découvertes

CONCERT MÉDITATIF
avec **"EDEN PROJECT"** 18h

LE FORUM
ESPACE CULTURE ET LOISIRS

Restauration et buvette sur place | Entrée gratuite

CONFÉRENCES

10h30 MIEUX VIVRE AVEC L'ENDOMÉTRIOSE

Alice PIAT – 1h

11h30 LA PSYCHOGÉNÉALOGIE, CES HÉRITAGES INVISIBLES...

Comprendre et se libérer des mémoires familiales.

Laurie CAIGNAERT – 1h

14h TAI CHI CHUAN : UN MOMENT VERS SOI-M'AIME

Se faire du bien ou être bien avec soi, comment cette pratique change son rapport à Soi, aux autres, au temps.

Association WUWEI - 45 mn

14h CRÉER SA VIE AVEC LA LOI D'ATTRACTION

Nous sommes créateurs de notre vie, nous pouvons créer une vie qui nous ressemble et dans laquelle nous nous épanouissons.

Valérie RICHARD - 1h

15h DÉPROGRAMMATION PAR LES MOUVEMENTS OCULAIRES

Comment supprimer les blocages ou évènements par des mouvements oculaires, kinesthésiques et auditifs.

Christine BUORD – 1h

15h30 LA DÉPENDANCE AFFECTIVE

Prendre conscience du degré de dépendance affective pour se diriger vers une sérénité intérieure

ARS ENTIS – Karine ESCAFFIT - 1h

16h30 GESTION DES EMOTIONS AVEC LA MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Découvrez les points d'acupuncture pour équilibrer et gérer votre émotionnel.

Un point sur vous - Gwen SAULNIER - 1h

ATELIERS DÉCOUVERTES

15H30 MÉDITATION ET DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Méditation dynamique en musique afin d'atteindre l'harmonie

1h - Cap Nirvana (apporter tapis de yoga)

17H NATHA YOGA

Pratique, souffles, concentration et relaxation

1h - Planète corps Yoga – Jacqueline Ariol

(apporter tapis de yoga)

EXPOSITION

LE PRINTEMPS DES FENÊTRES

de Marie-Claire Mazeillé

L'auteure est partie du sentiment de faire quelque chose de beau pour rompre l'isolement pendant le confinement.

Pour **Marie-Claire Mazeillé**, *«La photographie et la poésie s'adaptent parfaitement à ça. Ce sont deux vecteurs pour aller à la rencontre de ses propres émotions. La poésie, quand elle est simple, va directement dans le cœur des gens. J'écris avec le regard et mes mots emmènent ailleurs encore. J'aime initier des voyages intérieurs vers l'émotion intime de l'autre.»*

Cette exposition de photographies et de poèmes amènera le visiteur sur le chemin de la méditation, du zen et de l'évasion.

LECTURE

12H LECTURE JOYEUSE ET SENSIBLE

Des petits rien qui font du bien.

De ses mots, Marie-Claire Mazeillé frôle notre intimité, notre humanité, avec délicatesse et joie de vivre.
Sa poésie est vibrante, libre, joueuse, sensuelle, amoureuse ! • ***30 minutes.***

CONCERT

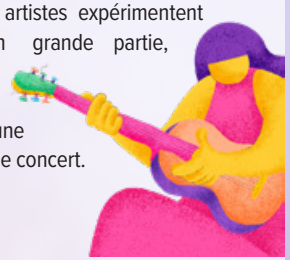
18H "ORIGINS"

ORIGINS est né de la fusion entre "Eden Project" et une lecture de contes sur la création du monde.

Eden Project est un ovni musical dans lequel Vanessa SOLEILA mêle ses chants spontanés à la musique envoûtante du thérémine, joué par son complice Oli.
Véritable expérience vibratoire qui nous propulse en dehors du temps et du connu.
Les langages qu'elle chante semblent venir d'ailleurs, du fond des âges, ou bien d'un futur lointain que nous connaissons déjà.

Chaque concert est une performance de créativité pure car les artistes expérimentent l'improvisation en grande partie, dans une connexion télépathique constante, qui permet de créer une alchimie unique à chaque concert.

Entrée libre



Création graphique : Bruno ROUVEL 06 06 46 57 92